

THE UROLOGY GROUP

www.urologygroupvirginia.com

Walter O'Brien, Kevin O'Connor, Nicholas Lailas,
Gregory Schenk, Jennifer Young, Chuck Pruna,
Christopher Starks, Maria Canter
Julie Spencer, Kristin Tamburro, Kathleen Cage, Mari Parker

1860 Town Center Drive • Suite 150 • Reston, VA 20190 • 703-480-0220
19415 Deerfield Avenue • Suite 112 • Leesburg, VA 20176 • 703-724-1195
224-D Cornwall Street, NW • Suite 400 • Leesburg, VA 20176 • 703-443-6733

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

Esta dieta suministra fluidos que dejan pocos residuos y son absorbidos fácilmente, con mínima actividad digestiva. La dieta no es adecuada para proporcionar nutrientes esenciales y se recomienda solo en casos en que temporalmente hagan falta líquidos transparentes. ¡No se deben consumir líquidos **rojos o púrpura!**

Grupo de alimentos	Alimentos permitidos	Evitar estos alimentos
Leche y bebidas	Té y café, (sin sustituto de crema), gaseosas, bebidas con sabor a frutas	Sustituto de crema, bebidas lácteas
Carnes y sustitutos de carne	Ninguno	Todos
Vegetales	Ninguno	Todos
Frutas y jugos	Jugos colados: manzana, uvas blancas, limonada	Jugos de frutas sin colar
Cereales y almidones	Ninguno	Todos
Sopas	Consomé o caldo claro	Todos los demás
Postres	Gelatina transparente, paletas <i>Sabores ni rojo, ni púrpura</i>	Todos los demás
Grasas	Ninguna	Todas
Miscelánea	Azúcar, miel, sirope, caramelos transparentes, sal	Todos los demás

El siguiente menú es solo una sugerencia

Desayuno	Almuerzo	Cena
4 oz. de jugo de uvas blancas	4 oz. jugo de manzana	4 oz. de limonada
6 oz. caldo claro	6 oz. caldo claro	6 oz. caldo claro
JELL-O*	JELL-O	JELL-O
Té	Té	Té