

# THE UROLOGY GROUP

www.urologygroupvirginia.com

Walter O'Brien, Kevin O'Connor, Nicholas Lailas,  
Gregory Schenk, Jennifer Young, Chuck Pruna, Christopher Starks  
Julie Spencer, Kristin Tamburro, Kathleen Cage, Mari Parker

---

1860 Town Center Drive · Suite 150 · Reston, VA 20190 · 703-480-0220  
19415 Deerfield Avenue · Suite 112 · Leesburg, VA 20176 · 703-724-1195  
224-D Cornwall Street, NW · Suite 400 · Leesburg, VA 20176 · 703-443-6733

---

## **INSTRUCCIONES POST-OPERATIVA POR NEFROLITOMIA PERCUTANEA**

**Dieta:** Después de la anestesia, se comienza con líquidos claros. De acuerdo como se encuentre el próximo día, puede retornar a una dieta normal. Recuerde de tomar mucha agua mientras se esta recuperando.

**Medicacion:** Puedes obtener control de dolor tomando do tableteos de acetaminophen (Tylenol) cada cuatro horas cuando esta despierto por los primeros días. Tambien puede recibir recetas por medicina para dolor. No tome mas de 4000 mg por día.

Tambien recibira una receta por tamsulosin (Flomax), el medicamento te ayuda a relajar el sistema urinario y controlar el dolor del stent. Toma esta medicina cada día. Ponerse un paño caliente sobre la área renal de la espalda o en la vejiga. Debe comer fibra, tomar mucha agua y tambien ablandor fecal, para evitar constipación.

**Posicionamiento del stent:** Un stent es un tubo plastico y largo, va del riñón a la vejiga para mantener el flujo de la orina. Permite el riñón a drenar la orina durante el procedimiento postoperatorio y protege al riñón de bloques, edema e infección.

**Mientras el stent este en lugar, usted puede tener dolor de espalda, presión en la vejiga, frecuenté deseo de orinar, urgencia o sangre en la orina (síntomas son diferente para cada persona). Usted puede ver coágulos en la orina; estos síntomas son normales mientras el stent este en su lugar.**

**Extaccion del stent:** El stent sera extraído en la oficina durante una cistoscopia. Esto requiere poner una cámara pequeña en la vejiga agarrando el stent. El precedimineto tomo solamente dos minutos y es mayormente sin dolor. Puede tomar acetaminophen (Tylenol) antes del procedimiento. El stent es temporario y debe ser extraído dentro tres meses.

**Catéter urinario-** Durante la cirugia in catéter en la vejiga puerder ser necesario drenar el sistema urinario y facilitar la cicatrizacion apropiada. Esto evita un

bloque en el riñón o fuga de orina en el sitio quirúrgico. A veces la vejiga tarda unos días para recuperarse de la anestesia y puede requerir un catéter mientras tiempo.

**Tubo de nefrostomía** – Se dejara colocado en el tracto un pequeño tubo. El catéter sale de la espalda y se fija a una bolsa externa en la pierna. Esto permite una forma segura de volver al sistema de recogida de riñón para eliminar pierda adicional si se mantiene debido a la hemorragia, coágulos o inestabilidad cardiovascular durante la cirugía.

**Actividad:** Puedes resumir sus actividades normalmente. Asegurase de los catéters que queden. Se puede bañar normalmente.

**Cita post operativa:** Planes serán hechos para otra posible cirugía o para extraer el stent. Llame a la oficina para obtener la próxima fecha de cirugía o para extraer el stent.