

THE UROLOGY GROUP

19415 Deerfield Avenue, Suite 112, Lansdowne, VA 20176 703.724.1195

1860 Town Center Drive, Suite 150, Reston, VA 20190 703.480.0220

224-D Cornwall St., NW, Ste. 400, Leesburg, VA 20176 703.443.6733

www.urologygroupvirginia.com

TERMOTERAPIA CON MICROONDAS PARA HPB (MICROWAVE THERAPY FOR BPH)

Walter M. O'Brien, M.D., Urólogo

Como consecuencia inevitable de envejecer, a los hombres se les agranda la próstata.. A medida que se agranda presiona la uretra y le causa dificultad en orinar a uno de cada cuatro hombres. Cuando se requiere tratamiento las opciones son varias. Para muchos hombres la terapia con medicamentos es una excelente opción. Para otros, sin embargo, la respuesta no está en tomar medicamentos. Algunos sufren de efectos secundarios molestos relacionados con las píldoras que tienen que tomar. Proscar y Avodart, píldoras que reducen el tamaño de la próstata, pueden causar disfunción eréctil en un subgrupo de hombres. Los alpha-bloqueadores-Hytrin, Cardura, Flomax y Uroxatrol-funcionan relajando la compresión de la uretra por parte de la próstata. Los posibles efectos secundarios incluyen vértigo, mareos, tapazón nasal y eyaculación retrógrada (que ocurre cuando un hombre tiene un orgasmo pero el fluido regresa a la vejiga en lugar de ser expulsado por la punta del pene). Además de estos posibles efectos secundarios, otra desventaja que presenta para algunos la terapia con medicamentos es el costo. El costo anual de medicinas patentadas pudiera oscilar entre \$300 y \$1500.

En nuestro boletín sobre [Hiperplasia Próstática Benigna](#) se mencionan las indicaciones para el tratamiento de HPB que incluye retención urinaria, abundante residuo después de orinar lo que pueden interferir con funciones renales, hemorragia, infección urinaria recurrente y síntomas molestos al orinar. Cuando las medicinas no funcionan o cuando ocasionen efectos secundarios, la termoterapia transuretral con microondas (TTUM) es una de las opciones disponibles. La TTUM utiliza el calor para coagular la próstata agrandada y esto a su vez conduce a una reducción en tamaño en un curso de 3-6 meses. Cuando se compara con el tratamiento con láser o con la resección transuretral quirúrgica, la TTUM es un procedimiento que se realiza con carácter ambulatorio en el consultorio del médico y no requiere anestesia general.

Antes de la TTUM se puede hacer un ultrasonido transrectal para evaluar el tamaño y forma de la próstata y planificar el tratamiento. El ultrasonido transrectal es un procedimiento que se realiza en el consultorio colocando una pequeña sonda en el recto, lo que permite ver una imagen de la próstata para medir su volumen y largo.

La TTUM se hace en el consultorio del médico. A los pacientes se les puede dar Valium para que estén más cómodos durante el procedimiento. En el canal urinario en el pene se pone Lidocaína (Xylocaine) en forma de vaselina, no inyectada. Una sonda especial colocada en la uretra conduce la energía, por medio de microondas, a la sección agrandada de la próstata. Normalmente el procedimiento toma como una hora. Puede que los pacientes sientan una sensación de calor en la parte inferior del abdomen durante el tratamiento. También pueden experimentar un "espasmo de la vejiga". una sensación de que tienen que orinar. junto con una pedueño

cólico en la parte inferior del abdomen. Luego de terminado el tratamiento, se remueve la sonda utilizada para las microondas y se coloca una nueva sonda urinaria para drenar la orina de la vejiga en los días subsiguientes. Si al paciente se le ha administrado Valium necesita que alguien lo lleve a su casa.

Después del tratamiento los pacientes pueden experimentar frecuencia (la necesidad de orinar más seguido), urgencia (sensación de tener que orinar tan pronto se sienten deseos de hacerlo), y dolor o incomodidad al orinar. Pudiera también haber intermitentemente algo de sangre en la orina o en el semen durante 4 a 6 semanas. Al principio, pudiera haber más molestia al orinar que antes del procedimiento, pero el patrón va mejorando a medida que pasa el tiempo y la sección coagulada de la próstata que fue tratada con microondas se va achicando. Los estudios realizados indican que tres de cuatro hombres que reciben este tratamiento experimentan alivio de los síntomas. La TTUM generalmente no ocasiona efectos secundarios de tipo sexual, tales como disfunción eréctil o eyaculación retrógrada. Además, la TTUM no interfiere con otros tipos de tratamientos prostáticos, de modo que si ésta no produce beneficios se puede todavía optar por otro tipo de tratamiento.

En resumen, la terapia transuretral con microondas-un procedimiento que se puede llevar a cabo en el consultorio y que no requiere anestesia local o general-proporciona alivio a tres de cada cuatro hombres, generalmente sin efectos negativos sobre la función sexual, y le da a los hombres la opción de no tener que estar tomando continuamente una píldora diaria.