

THE UROLOGY GROUP

www.urologygroupvirginia.com

1860 Town Center Drive · Suite 150/160 · Reston, VA 20190 · 703-480-0220
19415 Deerfield Avenue · Suite 112 · Leesburg, VA 20176 · 703-724-1195
224-D Cornwall Street, NW · Suite 400 · Leesburg, VA 20176 · 703-443-6733 24430
Stone Springs Blvd · Ste 100 · Dulles · VA 20166 · 571-349-4600

CIRCUNCISION INSTRUCCIONES POSTOPERATIVAS (ADULTO)

Dieta: Después de la anestesia, comienza con líquidos claros. Usted debe evitar las comidas pesadas en el día del procedimiento. Dependiendo de como se siente el día siguiente, podrá regresar a su dieta normal.

24 Horas Postoperatorio: No maneje un carro o maquina 24 horas después de la anestesia. No debería consumir alcohol, tranquilizantes, sedantes o medicación 24 horas después de la anestesia. No tome decisión importante o firme papeles por ese tiempo.

Actividades: Debería evitar actividades extenuantes por dos o tres semanas. Esto incluye actividades como el golf, el tenis, el corte de la hierba, ejercicios de estiramiento y así sucesivamente. Tendrá que evitar la actividad sexual por **seis semanas**.

Después del Procedimiento: Será normal que tenga hinchazón y moretones moderado cerca del sitio de la circuncisión, que puede durar hasta una semana.

Puede haber una venda de vaselina colocada alrededor del sitio de la circuncisión. La venda debe ser eliminada el día después de la cirugía. Si el vendaje se suelta antes de el día, no es necesario que sea reemplazada. Tampoco es necesario colocar ninguna crema o ungüentos sobre el sitio de la incisión.

Instrucciones para ducharse: Espera **24 horas** para tomar una ducha. Los puntos de sutura en la piel se disolverán por sí mismos en los próximos dos a tres semanas. También puede haber algo de enrojecimiento e irritación a medida que se disuelven.

Medicamentos: Usted puede obtener alivio del dolor si usted toma dos Tylenol (fuerza regular o extra) cada 4-6 horas durante los primeros días en casa. No tome más de 4000 miligramos de acetaminofeno por día. Usted puede tomar las píldoras para el dolor según sea necesario de acuerdo con las instrucciones de la botella.

Visita Postoperatoria: Usted debe tener una visita dentro de 2-3 semanas después de la cirugía. Si usted no tiene una cita, por favor llame a oficina para coordinar una.