

THE UROLOGY GROUP

www.urologygroupvirginia.com

1860 Town Center Drive • Suite 150/160 • Reston, VA 20190 • 703-480-0220
19415 Deerfield Avenue • Suite 112 • Leesburg, VA 20176 • 703-724-1195
224-D Cornwall Street, NW • Suite 400 • Leesburg, VA 20176 • 703-443-6733 24430
Stone Springs Blvd • Ste 100 • Dulles • VA 20166 • 571-349-4600

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

Esta dieta suministra fluidos que dejan pocos residuos y son absorbidos fácilmente, con mínima actividad digestiva. La dieta no es adecuada para proporcionar nutrientes esenciales y se recomienda solo en casos en que temporalmente hagan falta líquidos transparentes. ¡No se deben consumir líquidos **rojos o púrpura!**

Grupo de alimentos	Alimentos permitidos	Evitar estos alimentos
Leche y bebidas	Té y café, (sin sustituto de crema), gaseosas, bebidas con sabor a frutas	Sustituto de crema, bebidas lácteas
Carnes y sustitutos de carne	Ninguno	Todos
Vegetales	Ninguno	Todos
Frutas y jugos	Jugos colados: manzana, uvas blancas, limonada	Jugos de frutas sin colar
Cereales y almidones	Ninguno	Todos
Sopas	Consomé o caldo claro	Todos los demás
Postres	Gelatina transparente, paletas <i>Sabores ni rojo, ni púrpura</i>	Todos los demás
Grasas	Ninguna	Todas
Miscelánea	Azúcar, miel, sirope, caramelos transparentes, sal	Todos los demás

El siguiente menú es solo una sugerencia

Desayuno	Almuerzo	Cena
4 oz. de jugo de uvas blancas	4 oz. jugo de manzana	4 oz. de limonada
6 oz. caldo claro	6 oz. caldo claro	6 oz. caldo claro
JELL-O*	JELL-O	JELL-O
Té	Té	Té