

CUESTIONARIO DE SALUD SEXUAL PARA HOMBRES (SHIM)

NOMBRE DEL PACIENTE: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____ FECHA: _____

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

La salud sexual es una parte importante del bienestar físico y emocional de una persona. La disfunción eréctil, también conocida como impotencia, es un tipo condición médica muy común que afecta la salud sexual. Afortunadamente, existen diversas opciones de tratamientos para la disfunción eréctil. Si usted padece de esta condición, puede conversar con su médico las opciones para su tratamiento.

Cada pregunta tiene varias respuestas posibles. Encierre en un círculo en el número que **mejor describe** su situación. Por favor asegúrese de que solo seleccione una respuesta, solamente una respuesta, para **cada pregunta**.

DURANTE LOS ULTIMOS 6 MESES:

1. ¿Cómo califica su confianza de poder lograr y mantener una erección?		MUY BAJA	BAJA	REGULAR	ALTA	MUY ALTA
	0	1	2	3	4	5
2. ¿Cuándo tuvo erecciones con estimulación sexual, con que frecuencia sus erecciones fueron lo suficientemente duras para realizar la penetración (en su pareja)?	SIN NINGUNA ACTIVIDAD SEXUAL	CASI NUNCA O NUNCA	POCAS VECES (MENOS DE LA MITAD DE LAS VECES)	ALGUNAS VECES (LA MITAD DE LAS VECES)	MUCHAS VECES (MAS DE LA MITAD DE LAS VECES)	CASI SIEMPRE O SIEMPRE
	0	1	2	3	4	5
3. ¿Durante el acto sexual o coito, con qué frecuencia fue capaz de mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?	NO INTENTE RELACIONES SEXUALES	CASI NUNCA O NUNCA	POCAS VECES (MENOS DE LA MITAD DE LAS VECES)	A VECES (LA MITAD DE LAS VECES)	MUCHAS VECES (MAS DE LA MITAD DE LAS VECES)	CASI SIEMPRE O SIEMPRE
	0	1	2	3	4	5
4. ¿Durante el acto sexual o coito, que tan difícil fue mantener la erección hasta el final del acto sexual o coito?	NO INTENTE RELACIONES SEXUALES	EXTREMADAMENTE DIFICIL	MUY DIFICIL	DIFICIL	LIGERAMENTE DIFICIL	SIN DIFICULTAD
	0	1	2	3	4	5
5. ¿Cuándo intentó realizar el acto sexual o coito, que tan seguido fue satisfactorio para usted?	NO INTENTE RELACIONES SEXUALES	CASI NUNCA O NUNCA	POCAS VECES (MENOS DE LA MITAD DE LAS VECES)	A VECES (LA MITAD DE LAS VECES)	MUCHAS VECES (MAS DE LA MITAD DE LAS VECES)	CASI SIEMPRE O SIEMPRE
	0	1	2	3	4	5

Sume los números correspondientes a las preguntas 1 – 5.

TOTAL: _____

El Cuestionario de Salud Sexual para Hombres va mas allá y clasifica la disfunción eréctil en las siguientes categorías:

1-7 ED Severa

8-11 ED Moderada

12-16 ED Leve a Moderada

17-21 ED Leve